



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-01	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Activación dinámica: o Juegos de reacción o Coordinación con cambios de ritmo • Juego: Ponchados revividos competitivo

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 23	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033267949	JERONIMO MAHECHA			No asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			No asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			No asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			Asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			Asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio
1019157053	EMMA ALARCON			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			No asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Activación dinámica: o Juegos de reacción o Coordinación con cambios de ritmo • Juego: Ponchados revividos competitivo

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 24	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033267949	JERONIMO MAHECHA			Asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			Asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			Asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			No asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio
1019157053	EMMA ALARCON			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			Asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-10	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Posición agrupada. Balanceos adelante y atrás. Rollo adelante agrupado. Rollo adelante spagat. Rollo adelante carpado. Rollo adelante combinado. ROLLOS ATRÁS Balanceos posteriores. Apoyo correcto de manos. Rollo atrás agrupado. Rollo atrás spagat. Rollo atrás carpado. Rollo atrás combinado. INICIACIÓN A PARADA DE MANOS Posición de oso. Apoyo de manos en colchoneta. Elevación de una pierna. Elevación alternada de piernas. Parada de manos asistida en pared. INICIACIÓN A MEDIA LUNA Paso lateral. Apoyo alternado de manos. Transferencia de peso. Media luna asistida. INTRODUCCIÓN AL ARCO ATRÁS Puente desde posición acostada. Elevación de cadera. Empuje de brazos. Mantenimiento de la posición durante 5 segundos.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

¿Qué es la motivación? ACTIVIDADES Conversatorio grupal. Identificar qué les gusta de la gimnasia. Expresar metas personales para el mes. Compartir emociones experimentadas durante la sesión.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Piernas Mariposa. Spagat frontal derecho. Spagat frontal izquierdo. Spagat lateral. Espalda Gato-camello. Cobra. Extensión lumbar. Hombros Brazos cruzados al pecho. Estiramiento de tríceps. Apertura de hombros en colchoneta. Tobillos Flexión plantar. Flexión dorsal. Relajación Respiración profunda. Relajación muscul

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033267949	JERONIMO MAHECHA			Asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			Asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			No asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			Asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			Asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			No asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			Asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			Asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			No asistio
1019157053	EMMA ALARCON			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			No asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-17	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Perfeccionamiento técnico. Entrada con impulso. Salida en equilibrio. Rollo adelante + salto. Rollo adelante + giro. ROLLOS ATRÁS Impulso con brazos. Salida controlada. Dos rollos continuos. PARADA DE MANOS Patada de impulso. Alineación corporal. Sostén asistido de 3 a 5 segundos. MEDIA LUNA Trabajo derecha e izquierda. Paso largo. Apoyo alternado de manos. Finalización en posición de pie. ARCO ATRÁS Puente sostenido. Balanceos en puente. Apertura de hombros. Intentos asistidos desde posición de pie.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

TEMA PSICOSOCIAL ¿Qué genera la motivación? ACTIVIDADES Trabajo en parejas. Reconocimiento de fortalezas. Motivación entre compañeros. Socialización de experiencias.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Spagat frontal. Spagat lateral. Puente básico. Apertura de hombros. Estiramiento de espalda. Estiramiento de cuádriceps. Estiramiento de isquiotibiales. Respiración y relajación.

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-17	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033267949	JERONIMO MAHECHA			No asistio
6311400	ANGELIS MILAGROS LOPEZ			No asistio
1081930434	MOISES DAVID FLORES			Asistio
1044013443	HANNA SOFIA ZAPATEIRO			Asistio
1016965548	KEVIN SANTIAGO AREVALO			Asistio
1014311578	EILEEN SALOME GUALTEROS			No asistio
1014310852	EMMILY MARQUEZ			Asistio
1016965199	AARON MATTIAS BAQUERO			No asistio
1025079764	MARIANA ALEJANDRA BARRIGA			No asistio
1233699436	MARIA JOSE AGUIRRE			No asistio
1014314370	EIMMY LUCIANA MARQUEZ			No asistio
1145228638	EMMA SARAY GOMEZ			No asistio
1025080298	JULIANA HERNANDEZ			Asistio
1028956330	SHARIT VALENTINA ESPINOSA			Asistio
1016967390	SALOMÉ MONTAÑO			Asistio
1014313468	SALOME ESTRADA			Asistio
1019157053	EMMA ALARCON			No asistio
5429242	NEYLIMAR RONDON			Asistio
1245178972	ALEXA MARYINI HENRIQUEZ			Asistio
1101463108	Eimili Sofia Melendez			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-01	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Activación dinámica: o Juegos de reacción o Coordinación con cambios de ritmo • Juego: Ponchados revividos competitivo

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 23	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			No asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			No asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			No asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio
1034325784	NINA ISABELLA SINGH			Asistio
1012456885	SAMANTHA NAVARRO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)	2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación dinámica: o Juegos de reacción o Coordinación con cambios de ritmo • Juego: Ponchados revividos competitivo

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 24	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			No asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			No asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			Asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio
1034325784	NINA ISABELLA SINGH			Asistio
1012456885	SAMANTHA NAVARRO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-10	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Posición agrupada. Balanceos adelante y atrás. Rollo adelante agrupado. Rollo adelante spagat. Rollo adelante carpado. Rollo adelante combinado. ROLLOS ATRÁS Balanceos posteriores. Apoyo correcto de manos. Rollo atrás agrupado. Rollo atrás spagat. Rollo atrás carpado. Rollo atrás combinado. INICIACIÓN A PARADA DE MANOS Posición de oso. Apoyo de manos en colchoneta. Elevación de una pierna. Elevación alternada de piernas. Parada de manos asistida en pared. INICIACIÓN A MEDIA LUNA Paso lateral. Apoyo alternado de manos. Transferencia de peso. Media luna asistida. INTRODUCCIÓN AL ARCO ATRÁS Puente desde posición acostada. Elevación de cadera. Empuje de brazos. Mantenimiento de la posición durante 5 segundos.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

¿Qué es la motivación? ACTIVIDADES Conversatorio grupal. Identificar qué les gusta de la gimnasia. Expresar metas personales para el mes. Compartir emociones experimentadas durante la sesión.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Piernas Mariposa. Spagat frontal derecho. Spagat frontal izquierdo. Spagat lateral. Espalda Gato-camello. Cobra. Extensión lumbar. Hombros Brazos cruzados al pecho. Estiramiento de tríceps. Apertura de hombros en colchoneta. Tobillos Flexión plantar. Flexión dorsal. Relajación Respiración profunda. Relajación muscul

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			Asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			Asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio
1034325784	NINA ISABELLA SINGH			Asistio
1012456885	SAMANTHA NAVARRO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-17	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Perfeccionamiento técnico. Entrada con impulso. Salida en equilibrio. Rollo adelante + salto. Rollo adelante + giro. ROLLOS ATRÁS Impulso con brazos. Salida controlada. Dos rollos continuos. PARADA DE MANOS Patada de impulso. Alineación corporal. Sostén asistido de 3 a 5 segundos. MEDIA LUNA Trabajo derecha e izquierda. Paso largo. Apoyo alternado de manos. Finalización en posición de pie. ARCO ATRÁS Puente sostenido. Balanceos en puente. Apertura de hombros. Intentos asistidos desde posición de pie.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

TEMA PSICOSOCIAL ¿Qué genera la motivación? ACTIVIDADES Trabajo en parejas. Reconocimiento de fortalezas. Motivación entre compañeros. Socialización de experiencias.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Spagat frontal. Spagat lateral. Puente básico. Apertura de hombros. Estiramiento de espalda. Estiramiento de cuádriceps. Estiramiento de isquiotibiales. Respiración y relajación.

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-17	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			Asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			No asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			Asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			No asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			No asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			No asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio
1034325784	NINA ISABELLA SINGH			Asistio
1012456885	SAMANTHA NAVARRO			Asistio
7532702	Kreyner Jose Moreno			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-02	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			No asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			No asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-04	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-04	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			No asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-09	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Posición agrupada. Balanceos adelante y atrás. Rollo adelante agrupado. Rollo adelante spagat. Rollo adelante carpado. Rollo adelante combinado. ROLLOS ATRÁS Balanceos posteriores. Apoyo correcto de manos. Rollo atrás agrupado. Rollo atrás spagat. Rollo atrás carpado. Rollo atrás combinado. INICIACIÓN A PARADA DE MANOS Posición de oso. Apoyo de manos en colchoneta. Elevación de una pierna. Elevación alternada de piernas. Parada de manos asistida en pared. INICIACIÓN A MEDIA LUNA Paso lateral. Apoyo alternado de manos. Transferencia de peso. Media luna asistida. INTRODUCCIÓN AL ARCO ATRÁS Puente desde posición acostada. Elevación de cadera. Empuje de brazos. Mantenimiento de la posición durante 5 segundos.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

¿Qué es la motivación? ACTIVIDADES Conversatorio grupal. Identificar qué les gusta de la gimnasia. Expresar metas personales para el mes. Compartir emociones experimentadas durante la sesión.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Piernas Mariposa. Spagat frontal derecho. Spagat frontal izquierdo. Spagat lateral. Espalda Gato-camello. Cobra. Extensión lumbar. Hombros Brazos cruzados al pecho. Estiramiento de tríceps. Apertura de hombros en colchoneta. Tobillos Flexión plantar. Flexión dorsal. Relajación Respiración profunda. Relajación muscul

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			No asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			No asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			No asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			Asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			No asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-11	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Ubicación espacial y lateralidad

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Posición agrupada. Balanceos adelante y atrás. Rollo adelante agrupado. Rollo adelante spagat. Rollo adelante carpado. Rollo adelante combinado. ROLLOS ATRÁS Balanceos posteriores. Apoyo correcto de manos. Rollo atrás agrupado. Rollo atrás spagat. Rollo atrás carpado. Rollo atrás combinado. INICIACIÓN A PARADA DE MANOS Posición de oso. Apoyo de manos en colchoneta. Elevación de una pierna. Elevación alternada de piernas. Parada de manos asistida en pared. INICIACIÓN A MEDIA LUNA Paso lateral. Apoyo alternado de manos. Transferencia de peso. Media luna asistida. INTRODUCCIÓN AL ARCO ATRÁS Puente desde posición acostada. Elevación de cadera. Empuje de brazos. Mantenimiento de la posición durante 5 segundos.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

¿Qué es la motivación? ACTIVIDADES Conversatorio grupal. Identificar qué les gusta de la gimnasia. Expresar metas personales para el mes. Compartir emociones experimentadas durante la sesión.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Piernas Mariposa. Spagat frontal derecho. Spagat frontal izquierdo. Spagat lateral. Espalda Gato-camello. Cobra. Extensión lumbar. Hombros Brazos cruzados al pecho. Estiramiento de tríceps. Apertura de hombros en colchoneta. Tobillos Flexión plantar. Flexión dorsal. Relajación Respiración profunda. Relajación muscul

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			No asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio
7656925	JORIALYS ISABELLA RUBIO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-16	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Perfeccionamiento técnico. Entrada con impulso. Salida en equilibrio. Rollo adelante + salto. Rollo adelante + giro. ROLLOS ATRÁS Impulso con brazos. Salida controlada. Dos rollos continuos. PARADA DE MANOS Patada de impulso. Alineación corporal. Sostén asistido de 3 a 5 segundos. MEDIA LUNA Trabajo derecha e izquierda. Paso largo. Apoyo alternado de manos. Finalización en posición de pie. ARCO ATRÁS Puente sostenido. Balanceos en puente. Apertura de hombros. Intentos asistidos desde posición de pie.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

TEMA PSICOSOCIAL ¿Qué genera la motivación? ACTIVIDADES Trabajo en parejas. Reconocimiento de fortalezas. Motivación entre compañeros. Socialización de experiencias.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Spagat frontal. Spagat lateral. Puente básico. Apertura de hombros. Estiramiento de espalda. Estiramiento de cuádriceps. Estiramiento de isquiotibiales. Respiración y relajación.

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ		Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-16	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:
TI	NOMBRE		ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN		Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ		Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA		Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS		No asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA		No asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA		No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA		Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO		No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ		Asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU		Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS		No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS		No asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA		Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS		Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR		No asistio
7656925	JORIALYS ISABELLA RUBIO		Asistio
1215969457	Mariangel Gutierrez		Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-18	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Perfeccionamiento técnico. Entrada con impulso. Salida en equilibrio. Rollo adelante + salto. Rollo adelante + giro. ROLLOS ATRÁS Impulso con brazos. Salida controlada. Dos rollos continuos. PARADA DE MANOS Patada de impulso. Alineación corporal. Sostén asistido de 3 a 5 segundos. MEDIA LUNA Trabajo derecha e izquierda. Paso largo. Apoyo alternado de manos. Finalización en posición de pie. ARCO ATRÁS Puente sostenido. Balanceos en puente. Apertura de hombros. Intentos asistidos desde posición de pie.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

TEMA PSICOSOCIAL ¿Qué genera la motivación? ACTIVIDADES Trabajo en parejas. Reconocimiento de fortalezas. Motivación entre compañeros. Socialización de experiencias.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Spagat frontal. Spagat lateral. Puente básico. Apertura de hombros. Estiramiento de espalda. Estiramiento de cuádriceps. Estiramiento de isquiotibiales. Respiración y relajación.

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-18	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			No asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			No asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			Asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			No asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio
7656925	JORIALYS ISABELLA RUBIO			Asistio
1215969457	Mariangel Gutierrez			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-02	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			No asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ			No asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			No asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			No asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-04	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-04	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			No asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			No asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			No asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-09	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Posición agrupada. Balanceos adelante y atrás. Rollo adelante agrupado. Rollo adelante spagat. Rollo adelante carpado. Rollo adelante combinado. ROLLOS ATRÁS Balanceos posteriores. Apoyo correcto de manos. Rollo atrás agrupado. Rollo atrás spagat. Rollo atrás carpado. Rollo atrás combinado. INICIACIÓN A PARADA DE MANOS Posición de oso. Apoyo de manos en colchoneta. Elevación de una pierna. Elevación alternada de piernas. Parada de manos asistida en pared. INICIACIÓN A MEDIA LUNA Paso lateral. Apoyo alternado de manos. Transferencia de peso. Media luna asistida. INTRODUCCIÓN AL ARCO ATRÁS Puente desde posición acostada. Elevación de cadera. Empuje de brazos. Mantenimiento de la posición durante 5 segundos.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

¿Qué es la motivación? ACTIVIDADES Conversatorio grupal. Identificar qué les gusta de la gimnasia. Expresar metas personales para el mes. Compartir emociones experimentadas durante la sesión.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Piernas Mariposa. Spagat frontal derecho. Spagat frontal izquierdo. Spagat lateral. Espalda Gato-camello. Cobra. Extensión lumbar. Hombros Brazos cruzados al pecho. Estiramiento de tríceps. Apertura de hombros en colchoneta. Tobillos Flexión plantar. Flexión dorsal. Relajación Respiración profunda. Relajación muscul

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesión: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			No asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAHÍ LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			No asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			No asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			No asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			Asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-11	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Posición agrupada. Balanceos adelante y atrás. Rollo adelante agrupado. Rollo adelante spagat. Rollo adelante carpado. Rollo adelante combinado. ROLLOS ATRÁS Balanceos posteriores. Apoyo correcto de manos. Rollo atrás agrupado. Rollo atrás spagat. Rollo atrás carpado. Rollo atrás combinado. INICIACIÓN A PARADA DE MANOS Posición de oso. Apoyo de manos en colchoneta. Elevación de una pierna. Elevación alternada de piernas. Parada de manos asistida en pared. INICIACIÓN A MEDIA LUNA Paso lateral. Apoyo alternado de manos. Transferencia de peso. Media luna asistida. INTRODUCCIÓN AL ARCO ATRÁS Puente desde posición acostada. Elevación de cadera. Empuje de brazos. Mantenimiento de la posición durante 5 segundos.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

¿Qué es la motivación? ACTIVIDADES Conversatorio grupal. Identificar qué les gusta de la gimnasia. Expresar metas personales para el mes. Compartir emociones experimentadas durante la sesión.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Piernas Mariposa. Spagat frontal derecho. Spagat frontal izquierdo. Spagat lateral. Espalda Gato-camello. Cobra. Extensión lumbar. Hombros Brazos cruzados al pecho. Estiramiento de tríceps. Apertura de hombros en colchoneta. Tobillos Flexión plantar. Flexión dorsal. Relajación Respiración profunda. Relajación muscul

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ		Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:
TI	NOMBRE		ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON		No asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ		Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS		Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ		Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ		Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL		No asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON		Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO		Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ		Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ		Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA		Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO		No asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO		Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ		Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON		No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA		Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES		Asistio
1025156558	AYLEN MENESES		Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO		No asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS		Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ		No asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ		Asistio
1109683176	SOFI TORRES		Asistio

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-16	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Perfeccionamiento técnico. Entrada con impulso. Salida en equilibrio. Rollo adelante + salto. Rollo adelante + giro. ROLLOS ATRÁS Impulso con brazos. Salida controlada. Dos rollos continuos. PARADA DE MANOS Patada de impulso. Alineación corporal. Sostén asistido de 3 a 5 segundos. MEDIA LUNA Trabajo derecha e izquierda. Paso largo. Apoyo alternado de manos. Finalización en posición de pie. ARCO ATRÁS Puente sostenido. Balanceos en puente. Apertura de hombros. Intentos asistidos desde posición de pie.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

TEMA PSICOSOCIAL ¿Qué genera la motivación? ACTIVIDADES Trabajo en parejas. Reconocimiento de fortalezas. Motivación entre compañeros. Socialización de experiencias.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Spagat frontal. Spagat lateral. Puente básico. Apertura de hombros. Estiramiento de espalda. Estiramiento de cuádriceps. Estiramiento de isquiotibiales. Respiración y relajación.

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-16	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			Asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			No asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			Asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ			No asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			Asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			Asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			No asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			No asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			No asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-18	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Llamado a lista. Movilidad articular: Cuello. Hombros. Codos. Muñecas. Cadera. Rodillas. Tobillos. Activación física: Trote suave alrededor del espacio. Skipping bajo. Talones a glúteos. Desplazamientos laterales. Saltos con pies juntos. Saltos abriendo y cerrando piernas. Coordinación básica utilizando aros. Juego: Ponchados revividos.

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ROLLOS ADELANTE Perfeccionamiento técnico. Entrada con impulso. Salida en equilibrio. Rollo adelante + salto. Rollo adelante + giro. ROLLOS ATRÁS Impulso con brazos. Salida controlada. Dos rollos continuos. PARADA DE MANOS Patada de impulso. Alineación corporal. Sostén asistido de 3 a 5 segundos. MEDIA LUNA Trabajo derecha e izquierda. Paso largo. Apoyo alternado de manos. Finalización en posición de pie. ARCO ATRÁS Puente sostenido. Balanceos en puente. Apertura de hombros. Intentos asistidos desde posición de pie.

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

TEMA PSICOSOCIAL ¿Qué genera la motivación? ACTIVIDADES Trabajo en parejas. Reconocimiento de fortalezas. Motivación entre compañeros. Socialización de experiencias.

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Spagat frontal. Spagat lateral. Puente básico. Apertura de hombros. Estiramiento de espalda. Estiramiento de cuádriceps. Estiramiento de isquiotibiales. Respiración y relajación.

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-18	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
6680539	CAMILA ANDREYMAR PABON			No asistio
1141138206	DANNA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1025330275	EVELYN SOPHIA ROJAS			Asistio
1016965350	LINA MARIA MENDEZ			Asistio
1145228059	LIZETH DAHIAN LOPEZ			Asistio
1070993159	ELIANA JULLIETH BERNAL			Asistio
1019155920	SHARLENY FABIANA LEON			No asistio
1032504696	LUCIANA CARABALLO			Asistio
1141137041	SARAH I LUCIANA RODRIGUEZ			Asistio
1028728650	LUCIANA GOMEZ			Asistio
1225084951	FABIANA MEJIA			No asistio
1051288420	DANNA GABRIELA GARAVITO			Asistio
1145229542	IVELYS SOPHIA BOLAÑO			Asistio
1023556980	MIA CHAVEZ			No asistio
1141137672	NICOL VALERIA ORTEGON			No asistio
1051894547	LUISA FERNANDA MEDINA			Asistio
1014313116	MARIA PAULA MORALES			Asistio
1025156558	AYLEN MENESES			Asistio
1141138678	MARIA PAULA MOLANO			Asistio
1014315125	SARA ISABELLA CARDENAS			Asistio
1016967632	MARIA JULIANA PÉREZ			No asistio
1117360248	BELL ALEJANDRA DOMINGUEZ			Asistio
1109683176	SOFI TORRES			Asistio